



*Официальным началом Паралимпийского движения считают Олимпиаду 1960 года в Риме. С тех пор спорт инвалидов приобрел всемирное значение. В нашей школе-интернате, где обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, существуют богатые спортивные традиции. Мы верим, что кто-то из наших спортсменов обязательно станет паралимпийским чемпионом*

Скорый поезд «Новороссийск — Нижний Новгород» везет нас в столицу Мордовии город Саранск. У соревнований, на которые мы направляемся, длинное название: «Чемпионат и первенство России по легкой атлетике в закрытом помещении среди лиц с нарушением зрения (спортивно-адаптивная школа Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва)». Да, да, именно так, с уточнением в скобках. Я уже нашла информацию в интернете и выяснила, что Евгений Валерьевич Швецов — российский спортсмен-легкоатлет, трёхкратный чемпион Летних Паралимпийских игр 2012, многократный чемпион мира и России, заслуженный мастер спорта России, рекордсмен мира и Паралимпийских игр. Ну, все правильно, возможно, кому-то из нас тоже улыбнется счастье, и мы будем защищать честь страны на очередной параимпиаде.

В поезде каждый занят своим делом: кто-то читает, кто-то общается, а кто-то уже дремлет. Всего нас десять: девять спортсменов и любимый тренер Михаил Евгеньевич Глебов. Долгая дорога уже порядком надоела, скорее бы приехать!

И вот мы в Саранске. Раннее утро. Устраиваемся в гостинице и сразу идем тренироваться. Только что закончилось заседание мандатной комиссии, нам сообщают, что зарегистрировано 150 спортсменов из 28 регионов. Что ж, конкуренция серьезная. Представителям команд предлагают пообщаться со старшим тренером сборной России по легкой атлетике (спорт слепых) Петром Захаровичем Буйловым. Нет, я в спортзал, нужно держать себя в форме. Завтра — начало соревнований.



Несмотря на волнение, ночью спала, как убитая — усталость взяла свое. И вон он — первый старт! До забега на 60 метров остается час. Все переживают, суетятся. Идем разминаться. Минуты летят быстро — пора, моя очередь становиться в стартовые колодки. Это такие специальные приспособления для обеспечения прочной опоры ног. Бег с низкого старта — самый распространенный на спринтерских дистанциях, он позволяет развить максимальную скорость на коротком отрезке. Слышу команду: «Внимание!», стараюсь справиться с волнением и сосредоточиться на цели. Звучит долгожданный выстрел — и я срываюсь с места!





Дальше — как в тумане. Самое сильное чувство, которое ощущаю после забега, — голод. Очень хочется есть. Всем. Но тренер не разрешает: «Подождите, пройдет награждение, пойдем вместе!» Ждем. Наградили. Бежим утолять зверское чувство голода и спать.

Следующий день чемпионата. Сегодня соревнуемся в беге на 200 метров и прыжках в длину. Видно, как все нервничают, хоть и стараются это скрыть. Скорее бы начало! Вот судья командует построение на прыжки. Наблюдаю, как разбегаются и прыгает первый спортсмен, за ним — второй, третий... Моя очередь. Собираю волю в кулак, разбегаюсь, отталкиваюсь — лечу. Первая попытка 3.90. Тренер недоволен. Слушаю его советы. Вторая попытка. Результат: 4.11. Получше, но все равно не мой уровень. Третья попытка: разбег, прыжок... Ура! 4.38! Со словами, что больше не буду прыгать, так как еще бежать 200 метров, сажусь на лавку. Но тренер настаивает: «Вставай, еще четвертая и пятая попытки! От шестой откажешься». Встаю, спорить нет сил. Жду своей очереди. Прыгаю. Неудачно — заступ. Все. Теперь 200-метровка.



Слышу стартовые выстрелы — первый забег, второй, третий... А вот и мой: стою перед колодками, жду команду. Стартую. Мир сжался до 200 метров беговой дорожки, перед глазами только финишная черта. Обхожу соперниц, оставляя из позади. Бегу одна. Ускорение, рывок — и финиш за моей спиной. Я без сил, но первая! Стоп, рано радоваться, еще финал впереди. Ну а соревнования продолжаются: бегут наши ребята из команды. Делаю усилие, иду к ним, стараюсь морально подбодрить, поддержать. Наконец-то забеги закончились! Мы отдыхаем, ждем результатов и объявления фамилий тех, кто попал в финал. Списки финалистов готовы — для них начинается новый старт! Ну а утешительный приз проигравшим — отдых.



Я бегу в числе первых, немного нервничаю. Выкладываюсь на полную катушку... Вот уже финишная черта — пересекаю ее первая! К тренеру иду на ватных ногах, спрашиваю: «Какое время?». В ответ он показывает секундомер, на нем 29.31! Непередаваемое чувство, когда бьешь личные рекорды! Теперь можно и отдохнуть.

Довольная собой, смотрю, как бегут другие. И вот уже снова строимся на награждение. Первыми награждают победителей в прыжках в длину. Слышу свои имя и фамилию — у меня первое место! Улыбается тренер, поздравляют ребята. А церемония награждения продолжается — объявляют имена выигравших в беге на 200 метров. И здесь я первая! Радость переполняет. А еще приятно, что у ребят нашей школьной сборной тоже высокие результаты. Значит, сегодня пойдем гулять по городу — надо же отметить победу!

На улице минус 25, гололед. Для нас, ростовчан, не самая комфортная погода. Очень быстро замерзаем и возвращаемся в гостиницу. Горячий чай, немного приятных воспоминаний о событиях дня... И вот мы уже расходимся, чтобы лечь спать. Завтра бежать 400 метров. Это самая трудная дистанция.





Утро. Завтрак. Разминка. Мы снова на старте. Повезло: бегу в числе первых. Пожалуй, так я еще никогда не переживала, даже когда к директору в школе вызывали. Первый круг, первые 200 метров позади... Трудно, сказывается усталость предыдущих дней соревнований. Еще круг, еще 100 метров... Сама себе мысленно команду: «Давай, ты сможешь!». Смогла! К финишу прибежала первая. Результат: 1.08.80! И, значит, самый трудный этап чемпионата позади. Но сил не осталось даже на радость. Валюсь на скамейку, закрываю глаза... Награждение. Улыбающиеся лица тренера и друзей, приятная тяжесть медалей на шее...



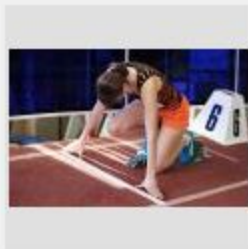
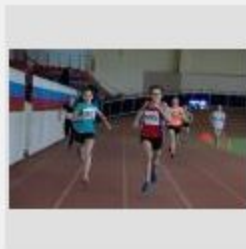
Собираем чемоданы — пора возвращаться домой. Интересно, а почему обратная дорога всегда кажется короче? В поезде я почти все время сплю, даже есть не хочется. Когда за окном проплывает знакомый перрон ростовского вокзала, радостно выдыхаю: «Я дома!».

Анна Якунина, 9 кл., #839 Антирутин, специальная школа-интернат № 38, Ростов-на-Дону / фото: Юрий Махов

Непутевые заметки с Чемпионата России по легкой атлетике (6 шт.)  
на картинку

Для просмотра кликните

Редактировать



Комментарии (0)

Дать комментарий

Мне нравится 1

Поделиться 1

Нравится 1 Поделиться

→ НАШпресс | Рубрика «О, спорт!» | 100 ❤️ 5 | 📄 | ✉️ | 🌐 | 🗑️

Ссылка на новость <http://lgo.ru/news/index.htm?ntype=14&id=13612>